

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре «МБДОУ № 10»

Рабочая программа (далее – Программа) раскрывает содержание и организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности для детей раннего и дошкольного возраста по образовательной области «Физическое развитие» в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении п.г.т. Печенга детском саду № 10 «Радуга» (далее - МБДОУ)

Программа составлена в соответствии с Основной образовательной программой МБДОУ, разработанной на основе Примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Разработка Программы осуществлена в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года № 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН 2.4.1.3049 – 13);

- Комментарии Минобрнауки РФ к ФГОС ДО от 28.02.2014 г. № 08 – 249;

на уровне дошкольного учреждения

- Устав МБДОУ № 10;

- Программа развития МБДОУ № 10.

Общеразвивающая и оздоровительная работа, представленная в Программе, обеспечивает всестороннее физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста.

Цель: Оздоровление и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста в соответствии со спецификой здоровья каждого ребенка.

Задачи Программы:

1. Содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.

2. Развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость.

3. Создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами.

4. Развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта.

5. Способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

6. Вовлекать родителей в образовательный процесс по вопросам оздоровления и физического развития своих детей.

Программа предназначена для детей в возрасте с 1 года до 7 лет.