

Утверждаю:
Заведующий «МБДОУ № 10»
_____ Волкова Н.В..
Приказ № 188-ОД от «08» сентября 2023 года

Организация режима пребывания детей в «МБДОУ № 10»

Режимные моменты	Время проведения					
	Возрастная группа					
	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младше-средняя группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр детей, игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	-	8.00-8.10	8.00-8.10	8.15-8.25	8.05-8.15	8.20-8.30 8.35-8.45
Утренний круг	-	-	8.10-8.20	8.05-8.15	8.20-8.30	8.05-8.15 8.20-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45	08.45-8.55
Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие взрослого с ребенком.	8.30-9.15	8.30-9.00	8.45-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.15-9.40	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00-9.55	9.00-10.30	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.30-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.55-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (<i>игры, наблюдения, труд</i>).	9.55-11.00	9.55-11.15	10.10-11.15	10.05-11.55	10.30-12.15	10.20-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.00-11.25	11.15-11.30	11.15-11.30	11.55-12.10	12.15-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду. Обед.	11.25-11.50	11.30-12.00	11.30-12.00	12.10-12.30	12.30-12.45	12.35-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем. Воздушные процедуры.	15.00-15.05	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.20	15.15-15.25	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.05-15.20	15.20-15.40	15.15-15.25	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20-15.30	15.40-15.50	-	-	15.35-16.00	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Вечерний круг.	15.30-16.40 -	15.50-16.40 -	15.25-16.40	15.30-16.40	16.00-16.30	16.10-16.50
Подготовка к ужину. Ужин.	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.30-16.55	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Взаимодействие взрослого с ребенком. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00

- Указана общая длительность, включая перерывы