

Принят:
на педагогическом совете
№ 1 от 28.08.2023г.

Утверждаю:
Заведующий «МБДОУ №10»
Волкова Н.В.
Приказ № 188-ОД от 08.09.2023г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ФИЗКУЛЬТУРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

«Здоровячок»

Направленность: физкультурная

Возраст обучающихся: 5-7 лет

Срок реализации: 1 год

2023-2024 учебный год

Календарный учебный график Группа 1 (5-7 лет)

№	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	К-во часов	Тема занятия	Форма проведения занятия	Место проведения занятия	Форма контроля
1.	сентябрь	16:00-16:40	1	Ходьба разным способом. Прыжки. Перебрасывание мяча.	Физкультурно - познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
2.	сентябрь	16:00-16:40	1	Прыжки. Подлезание	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
3.	сентябрь	16:00-16:40	1	Бросание набивного мяча. Ползание. Ходьба	Традиционное	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа
4.	сентябрь	16:00-16:40	1	Игровые эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
5.	сентябрь	16:00-16:40	1	Ходьба. Прыжки. Бросание малого мяча	Традиционное	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа
6.	октябрь	16:00-16:40	1	Прыжки. Отбивание мяча. Ведение мяча. Пролезание ч/з обруч	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
7.	октябрь	16:00-16:40	1	Ползание по гимнастической скамейке. Ходьба по рейке. Прыжки вверх	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
8.	октябрь	16:00-16:40	1	Игровые упражнения	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
9.	октябрь	16:00-16:40	1	Ходьба. Прыжки	Физкультурно-познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
10.	ноябрь	16:00-16:40	1	Прыжки. Ползание. Прокатывание обруча.	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение

						зал	
11.	ноябрь	16:00-16:40	1	Ползание. Метание. Влезание. Ходьба	Физкультурно - познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа
12.	ноябрь	16:00-16:40	1	Игровые упражнения, эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
13.	ноябрь	16:00-16:40	1	Лазание по гимнастической стенке. Забрасывание мяча. Ходьба. Прыжки	Физкультурно - познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
14.	декабрь	16:00-16:40	1	Прыжки. Перебрасывание мяча. Упражнение «Крокодил». Отбивание мяча. Подбрасывание малого мяча	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
15.	декабрь	16:00-16:40	1	Ходьба. Прыжки. Ползание. Перебрасывание мяча	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
16.	декабрь	16:00-16:40	1	Игровые упражнения	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
17.	декабрь	16:00-16:40	1	Метание. Отбивание. Подлезание. Прыжки. Перебрасывание мяча	Физкультурно - познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
18.	январь	16:00-16:40	1	Прыжки разным способом. Ведение мяча. Переползание по скамейке	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
19.	январь	16:00-16:40	1	Метание. Ходьба. Прыжки	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
20.	январь	16:00-16:40	1	Игровые упражнения, эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
21.	февраль	16:00-16:40	1	Ходьба. Прыжки разным способом. Бросание мяча	Физкультурно - познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
22.	февраль	16:00-16:40	1	Пролезание. Прыжки. Метание. Ползание	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа

						зал	
23.	февраль	16:00-16:40	1	Перебрасывание. Пролезание. Лазанье. Ходьба	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
24.	февраль	16:00-16:40	1	Игровые задания, эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
25.	март	16:00-16:40	1	Ходьба. Прыжки. Бросание мяча	Физкультурно-познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
26.	март	16:00-16:40	1	Прыжки. Метание. Ходьба	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа
27.	март	16:00-16:40	1	Метание. Пролезание в обруч. Лазанье.	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
28.	март	16:00-16:40	1	Игровые задания. Эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
29.	апрель	16:00-16:40	1	Ходьба. Прыжки. Метание	Физкультурно-познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
30.	апрель	16:00-16:40	1	Прыжки. Ведение мяча	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа
31.	апрель	16:00-16:40	1	Метание. Лазанье. Прыжки. Ходьба	Физкультурно-познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
32.	апрель	16:00-16:40	1	Игровые задания, эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
33.	май	16:00-16:40	1	Ходьба. Прыжки. Метание	Физкультурно-познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
34.	май	16:00-16:40	1	Бег. Прыжки. Перебрасывание и ведение мяча	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа

						зал	
35.	май	16:00-16:40	1	Прыжки. Бег. Ведение мяча	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
36.	май	16:00-16:40	1	Игровые задания эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра

Календарный учебный график Группа 2 (5-7 лет)

№	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	К-во часов	Тема занятия	Форма проведения занятия	Место проведения занятия	Форма контроля
1.	сентябрь	16:55-17:25	1	Ходьба разным способом. Прыжки. Перебрасывание мяча.	Физкультурно - познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
2.	сентябрь	16:55-17:25	1	Прыжки. Подлезание	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
3.	сентябрь	16:55-17:25	1	Бросание набивного мяча. Ползание. Ходьба	Традиционное	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа
4.	сентябрь	16:55-17:25	1	Игровые эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
5.	сентябрь	16:55-17:25	1	Ходьба. Прыжки. Бросание малого мяча	Традиционное	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа
6.	октябрь	16:55-17:25	1	Прыжки. Отбивание мяча. Ведение мяча. Пролезание ч/з обруч	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
7.	октябрь	16:55-17:25	1	Ползание по гимнастической скамейке. Ходьба по рейке. Прыжки вверх	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
8.	октябрь	16:55-17:25	1	Игровые упражнения	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
9.	октябрь	16:55-17:25	1	Ходьба. Прыжки	Физкультурно-познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
10.	ноябрь	16:55-17:25	1	Прыжки. Ползание. Прокатывание обруча.	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение

11.	ноябрь	16:55-17:25	1	Ползание. Метание. Влезание. Ходьба	Физкультурно - познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа
12.	ноябрь	16:55-17:25	1	Игровые упражнения, эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
13.	ноябрь	16:55-17:25	1	Лазание по гимнастической стенке. Забрасывание мяча. Ходьба. Прыжки	Физкультурно - познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
14.	декабрь	16:55-17:25	1	Прыжки. Перебрасывание мяча. Упражнение «Крокодил». Отбивание мяча. Подбрасывание малого мяча	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
15.	декабрь	16:55-17:25	1	Ходьба. Прыжки. Ползание. Перебрасывание мяча	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
16.	декабрь	16:55-17:25	1	Игровые упражнения	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
17.	декабрь	16:55-17:25	1	Метание. Отбивание. Подлезание. Прыжки. Перебрасывание мяча	Физкультурно - познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
18.	январь	16:55-17:25	1	Прыжки разным способом. Ведение мяча. Переползание по скамейке	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
19.	январь	16:55-17:25	1	Метание. Ходьба. Прыжки	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
20.	январь	16:55-17:25	1	Игровые упражнения, эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
21.	февраль	16:55-17:25	1	Ходьба. Прыжки разным способом. Бросание мяча	Физкультурно - познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
22.	февраль	16:55-17:25	1	Пролезание. Прыжки. Метание. Ползание	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа

23.	февраль	16:55-17:25	1	Перебрасывание. Пролезание. Лазанье. Ходьба	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
24.	февраль	16:55-17:25	1	Игровые задания, эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
25.	март	16:55-17:25	1	Ходьба. Прыжки. Бросание мяча	Физкультурно-познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
26.	март	16:55-17:25	1	Прыжки. Метание. Ходьба	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа
27.	март	16:55-17:25	1	Метание. Пролезание в обруч. Лазанье.	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
28.	март	16:55-17:25	1	Игровые задания. Эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
29.	апрель	16:55-17:25	1	Ходьба. Прыжки. Метание	Физкультурно-познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
30.	апрель	16:55-17:25	1	Прыжки. Ведение мяча	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа
31.	апрель	16:55-17:25	1	Метание. Лазанье. Прыжки. Ходьба	Физкультурно-познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
32.	апрель	16:55-17:25	1	Игровые задания, эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
33.	май	16:55-17:25	1	Ходьба. Прыжки. Метание	Физкультурно-познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
34.	май	16:55-17:25	1	Бег. Прыжки. Перебрасывание и ведение мяча	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа

35.	май	16:55-17:25	1	Прыжки. Бег. Ведение мяча	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
36.	май	16:55-17:25	1	Игровые задания эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра

Календарный учебный график Группа 3 (5-7 лет)

№	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	К-во часов	Тема занятия	Форма проведения занятия	Место проведения занятия	Форма контроля
37.	сентябрь	16:00-16:40	1	Ходьба разным способом. Прыжки. Перебрасывание мяча.	Физкультурно - познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
38.	сентябрь	16:00-16:40	1	Прыжки. Подлезание	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
39.	сентябрь	16:00-16:40	1	Бросание набивного мяча. Ползание. Ходьба	Традиционное	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа
40.	сентябрь	16:00-16:40	1	Игровые эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
41.	сентябрь	16:00-16:40	1	Ходьба. Прыжки. Бросание малого мяча	Традиционное	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа
42.	октябрь	16:00-16:40	1	Прыжки. Отбивание мяча. Ведение мяча. Пролезание ч/з обруч	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
43.	октябрь	16:00-16:40	1	Ползание по гимнастической скамейке. Ходьба по рейке. Прыжки вверх	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
44.	октябрь	16:00-16:40	1	Игровые упражнения	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
45.	октябрь	16:00-16:40	1	Ходьба. Прыжки	Физкультурно-познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
46.	ноябрь	16:00-16:40	1	Прыжки. Ползание. Прокатывание обруча.	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение

47.	ноябрь	16:00-16:40	1	Ползание. Метание. Влезание. Ходьба	Физкультурно - познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа
48.	ноябрь	16:00-16:40	1	Игровые упражнения, эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
49.	ноябрь	16:00-16:40	1	Лазание по гимнастической стенке. Забрасывание мяча. Ходьба. Прыжки	Физкультурно - познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
50.	декабрь	16:00-16:40	1	Прыжки. Перебрасывание мяча. Упражнение «Крокодил». Отбивание мяча. Подбрасывание малого мяча	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
51.	декабрь	16:00-16:40	1	Ходьба. Прыжки. Ползание. Перебрасывание мяча	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
52.	декабрь	16:00-16:40	1	Игровые упражнения	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
53.	декабрь	16:00-16:40	1	Метание. Отбивание. Подлезание. Прыжки. Перебрасывание мяча	Физкультурно - познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
54.	январь	16:00-16:40	1	Прыжки разным способом. Ведение мяча. Переползание по скамейке	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
55.	январь	16:00-16:40	1	Метание. Ходьба. Прыжки	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
56.	январь	16:00-16:40	1	Игровые упражнения, эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
57.	февраль	16:00-16:40	1	Ходьба. Прыжки разным способом. Бросание мяча	Физкультурно - познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
58.	февраль	16:00-16:40	1	Пролезание. Прыжки. Метание. Ползание	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа

59.	февраль	16:00-16:40	1	Перебрасывание. Пролезание. Лазанье. Ходьба	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
60.	февраль	16:00-16:40	1	Игровые задания, эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
61.	март	16:00-16:40	1	Ходьба. Прыжки. Бросание мяча	Физкультурно-познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
62.	март	16:00-16:40	1	Прыжки. Метание. Ходьба	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа
63.	март	16:00-16:40	1	Метание. Пролезание в обруч. Лазанье.	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
64.	март	16:00-16:40	1	Игровые задания. Эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
65.	апрель	16:00-16:40	1	Ходьба. Прыжки. Метание	Физкультурно-познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
66.	апрель	16:00-16:40	1	Прыжки. Ведение мяча	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа
67.	апрель	16:00-16:40	1	Метание. Лазанье. Прыжки. Ходьба	Физкультурно-познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
68.	апрель	16:00-16:40	1	Игровые задания, эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра
69.	май	16:00-16:40	1	Ходьба. Прыжки. Метание	Физкультурно-познавательное	Физкультурно-музыкальный зал	Наблюдение
70.	май	16:00-16:40	1	Бег. Прыжки. Перебрасывание и ведение мяча	Круговая тренировка	Физкультурно-музыкальный зал	Творческая работа

71.	май	16:00-16:40	1	Прыжки. Бег. Ведение мяча	Самостоятельная деятельность	Физкультурно-музыкальный зал	Самостоятельная работа
72.	май	16:00-16:40	1	Игровые задания эстафеты	Игровое	Физкультурно-музыкальный зал	Подвижная игра